

## Положение

### О проведении лицейских соревнований по легкой атлетике, среди 2-11 классов.

#### 1. Цели и задачи.

Соревнования среди учащихся лицея в рамках проекта «Президентские соревнования» проводятся в целях популяризации физической культуры и массовых видов спорта среди детей, родителей, учителей.

В ходе проведения соревнований решаются следующие задачи:

- массовое привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- организация спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди обучающихся и взрослого населения;
- воспитание чувства коллективизма, соперничества, соперничества;
- развитие творческого и физического потенциала учащихся;
- развитие интереса к физической культуре и формирование ЗОЖ;
- определение лучших спортсменов и команд.

#### 2. Место и время проведения.

Место проведения: нижний ярус набережной на против Лицея. Соревнования проходят 7 сентября 2018г по расписанию.

№	классы	Время
1.	4-ые	8.30-10.10
2.	6-ые	10.10-10.50
3.	11-ые	10.50-11.30
4.	9-ые	11.30-12.10
5.	8-ые	12.10-12.50
6.	5-ые	12.50-13.30
7.	10-ые	13.30-14.10
8.	7-ые	14.10-14.50
9.	3-ые	14.50-15.30
10.	2-ые	15.30-16.10

#### 3. Руководство соревнованиями.

Общее руководство соревнованиями осуществляется учителями физической культуры Лицея №2. Непосредственное проведение возлагается на учителей физической культуры. Главный судья – Лампетова Т. Д..

#### 4. Участники соревнований.

Соревнования проводятся среди учащихся 2-11 классов. Желаящих родителей и учителей.

В соревнованиях принимает участие весь класс по списочному составу, кроме детей относящихся по здоровью к Специальной медицинской группе, ЛФК, инвалиды и

имеющие подготовительную группу здоровья. Желающие взрослые участвовать в соревнованиях должны заранее заявиться, можно позвонить главному судье Лампетовой Т. Д. по т. 8-904 892-6910 . или подойти в спортивный зал. Взрослые должны предоставить справку о допуске к соревнованиям по бегу, справка действительна 3 дня.

**Форма:** Все должны иметь спортивную форму по погоде для улицы.

**Участники не в спортивной форме (в джинсах) к соревнованиям не допускаются.**

#### **5. Программа соревнований. Определение победителей.**

Каждая параллель приходит за 20 минут до старта на верхний ярус набережной, сразу в спортивной форме. Каждый класс самостоятельно проводит разминку выполняя сначала упражнения на гибкость, а потом беговые, разминку проводит один человек, это может быть ответственный ребенок или классный руководитель. Просьба кл. руководителей подхватить те классы, которые будут без учителя. Класс строится по 2 человека: сначала девочки потом мальчики по алфавиту. На соревнования если в параллели 2 класса – все идут на нижний ярус набережной, если 3 класса – «А» остается наверху, «Б» и «В» спускаются вниз, если 4 класса – «А» и «Б» остаются наверху, а «В» и «Г» спускаются вниз. Сначала классы по очереди будут пробегать короткую дистанцию ( по два человека), потом длинную (бегут все мальчики, потом все девочки). Для взрослых будут дистанции в соответствии их возрасту.

Классы	Короткая дистанция (метры)	Длинная дистанция (метры)
2 -3	30	500
4-6	30	1000
7-9	60	1000
10-11	100	1000

По 5 лучшим результатам двух видов мальчиков и девочек будет определяться класс победитель.

#### **6. Награждение.**

Победители будут награждены дипломами за I, II, III место.

Директор МБОУ Лицей №2

Гл. судья соревнований:



И. В. Сосновская

Т. Д. Лампетова.