



Утверждаю
Директор МБОУ Лицей № 2
И.В.Сосновская
Приказ № 91 от 12.11.2018г

**План спортивно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий
ФСК «Юниор» МБОУ Лицей № 2 на 2018-19 учебный год**

месяц	Мероприятия	Цели и задачи
сентябрь	<ol style="list-style-type: none">1. Подготовка и участие детей в районных соревнованиях «Осенний кросс».2. День здоровья 2-11 классы. (Бег на короткую и длинную дистанцию).3. Встреча с Олимпийским чемпионом Николаем Олюниным.4. Открытый урок: « ГТО - что это такое?» для 1-5 классов.	Пропаганда здорового образа жизни. Знакомство с известными спортсменами - выпускниками лицея. Воспитание чувства патриотизма, мотивации к регулярным занятиям спортом и физкультурой
Октябрь	<ol style="list-style-type: none">5. Принятие тестов у учащихся 2- 11 классов в рамках Президентских соревнований.6. Проведение соревнований по волейболу в лицее в параллелях с 7-11 класс в рамках ШСЛ.7. Сдача норм ГТО учащимися лицея8. Проведение в лицее соревнований по мини-футболу среди юношей и девушек с 4-11 класс в рамках ШСЛ.	Формирование мотивации к регулярным занятиям спортом и физкультурой. Популяризация таких видов спорта, как волейбол, футбол, сдачи норм ГТО
Ноябрь	<ol style="list-style-type: none">9. Показательные выступления групп на степках.10. Мастер-класс борцов в школе борьбы имени Д. Г. Миндияшвили для учащихся лицея.11. Принятие норм ГТО у учащихся, учителей и родителей лицея12. Соревнования по настольному теннису среди юношей и девушек 6-9 класс.	Формирование мотивации к регулярным занятиям спортом и физкультурой. Популяризация видов спорта: аэробика, вольная борьба, сдачи норм ГТО.
Декабрь	<ol style="list-style-type: none">13. Проведение соревнований по баскетболу в параллели 7-11 классов в рамках ШСЛ .14. Участие в районных соревнованиях по пионерболу 5-6 классы.15. Проведение урока Универсиады для 6-9 кл.16. Встреча с известными спортсменами города «Заявка на успех»	Популяризация вида спорта – баскетбол. Развитие умения работать в команде, формирование сплоченности, взаимопонимания, уважения к сопернику и друг к другу.
Январь	<ol style="list-style-type: none">17. Соревнования по шашкам среди 5-7 классов в рамках ШСЛ.18. Принятие тестов у учащихся 2- 11 классов в рамках «Президентских соревнований».19. Соревнования игры «Снайпер» среди 3-4 классов.20. Участие в проекте «Школа болельщиков»21. Организация экскурсий по спортивным объектам Универсиады.22. Участие в проекте «50 на 50»	Популяризация игры в шашки. Развитие умения работать в команде, формирование сплоченности, взаимопонимания, уважения к сопернику и друг к другу. Формирование чувства патриотизма и гордости за родной город, спортсменов России.
Февраль	<ol style="list-style-type: none">23. Соревнования по конькобежному спорту среди 5-7 классов в рамках ШСЛ.24. Подготовка сувениров, подарков и	Популяризация зимних видов спорта, знакомство с организацией и проведением

	<p>приветствий для спортсменов Зимней Универсиады 2019г</p> <p>25. Проведение уроков Универсиады для учащихся 1-5 кл.</p>	<p>Популяризация зимних видов спорта, знакомство с организацией и проведением Зимней Универсиады, продвижение волонтерской работы</p>
Март	<p>26. Участие в районном этапе соревнований по снайперу 3-4 классы.</p> <p>27. Подготовка учащихся 6-11 классов к сдаче норм ГТО.</p> <p>28. Участие в соревнованиях Зимней Универсиады в роли болельщиков, групп сопровождения и членов проектов «50 на 50» и «Школы болельщиков»</p> <p>29. Встречи с членами сборной команды Литвы</p> <p>30. Работа волонтеров на объектах Зимней Универсиады и помощь в штабе городских волонтеров.</p>	<p>Формирование умения работать в команде, сплоченности, взаимопонимания, уважения, воспитание патриотизма и чувства гордости за родной город, страну, спортсменов России.</p>
Апрель	<p>31. Проведение спортивного этапа детско-взрослого проекта «Большие игры -3» с 1-11 класс.</p> <p>32. Соревнования среди учащихся 3-9 кл. по фитнес – аэробике (на степсах).</p> <p>33. Подготовка и выступление команды на районном этапе «Президентских состязаний»</p>	<p>Формирование единого физкультурно-спортивного пространства лица, через совместную продуктивную деятельность родителей, учеников и учителей.</p>
май	<p>34. Проведение соревнований по легкой атлетике в параллелях.2-11 класс.</p> <p>35. Подготовка учащихся 1-5 классов к сдаче норм ГТО через участие в проекте «Лето в кроссовках»</p> <p>36. Соревнования по футболу по параллелям 4-10 класс.</p> <p>37. Подготовка и выступление команды на городском этапе «Президентских состязаний»</p>	<p>Популяризация легкой атлетики, сдачи комплекса норм ГТО, спортивной игры в футбол, здорового образа жизни.</p> <p>Продвижение Всероссийских соревнований «Президентские состязания»</p>