



*В. В. Соколовская*

ООО "КУЛИНАР" Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-1  
 Меню приготавливаемых блюд

Рацион: школьники 12 лет и старше 12 д      Неделя: 2      День: среда 18.05.

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Огурцы свежие	20			1	3	71
	Наггетсы куриные п/ф	60	12	13	8	200	326,0
	Рис отварной с овощами	150	4	13	33	266	457
	Чай с сахаром	200			15	57	652
	Вафли	30	1	9	19	163	
	хлеб пшеничный	50	4	1	27	134	28
	хлеб ржаной	30	2		13	63	32
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>23</b>	<b>36</b>	<b>116</b>	<b>886</b>	
<b>Итого сумма 79-23</b>							
Обед	Кукуруза порционно	60	1	1	9	40	42
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1	3	6	63	88
	Запеканка картофельная с фаршем	150	15	13	23	269	130
	Компот из сухофруктов	200			25	100	349
	хлеб пшеничный	100	8	3	53	268	28
	хлеб ржаной	50	3		22	105	32
<b>Итого за Обед</b>		<b>760</b>	<b>28</b>	<b>20</b>	<b>138</b>	<b>845</b>	
<b>Итого сумма 118-83</b>							
Полдник	Сок в ассортименте	200	1		18	76	682
	Печенье	40	8	5	26	180	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>240</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>44</b>	<b>256</b>	
<b>Итого сумма 59-41</b>							
<b>Итого за день</b>		<b>1 540</b>	<b>60</b>	<b>61</b>	<b>298</b>	<b>1987</b>	

Зав. Производством

*Касань А. А.*



Утверждено: директор МБОУ Лицей № 2

*Иван И. В. Соколовский*

ООО "КУЛИНАР" Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Меню приготавливаемых блюд

Рацион школьники 7-11 лет

Неделя: 2

День: среда

*18.05.*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Огурцы свежие	20			1	3	71
	Наггетсы куриные п/ф	60	12	13	8	200	326,01
	Рис отварной с овощами	100	2	9	22	178	457
	Чай с сахаром	200			15	57	652
	Вафли	30	1	9	19	163	
	хлеб пшеничный	30	2	1	16	80	28
	хлеб ржаной	30	2		13	63	32
Итого за Завтрак		470	19	32	94	744	
Итого сумма 68-13							
Обед	Кукуруза порционно	30	1		4	20	42
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1	3	6	63	88
	Запеканка картофельная с фаршем	130	13	11	20	233	130
	Компот из сухофруктов	200			25	100	349
	хлеб пшеничный	100	8	3	53	268	28
	хлеб ржаной	30	2		13	63	32
Итого за Обед		690	25	17	121	747	
Итого сумма 102-22							
Полдник	Сок в ассортименте	200	1		18	76	682
	Печенье	40	8	5	26	180	
Итого за Полдник		240	9	5	44	256	
Итого сумма 51-11							
Итого за день		1 400	53	54	259	1747	

Зав. Производством

*Касан Н. А.*