ООО" КУЛИНАР"

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР УЧРЕЖДЕНИЯ
ДАТА

(лист 10)

Рацион: Школьники 7-11 лет **Неделя: 2** **День:** пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	**79-00**						
	Горошек консервированный 60 доп.гарнир ко второму блюду	60	2		4	24	11,56
	Омлет с картофелем 120	120	9	8	14	160	213
	Масло сливочное 10	10		7		66	14
	Чай с молоком 200/11	200	2	1	14	76	378
	Батон йодированный 60	60	5	1	29	141	28,12
	Яблоко свежее 100	100			10	47	338
Итого за Завтрак		550	18	17	71	514	
Обед	**118-52**						
	Салат из огурцов свежих 60	60	1	4	2	46	20
	Суп картофельный с рисом на куринном бульоне	200	4	6	14	125	101
	Жаркое по - домашнему 240	240	20	13	29	308	259,36
	Компот из изюма 200/11	200			22	86	348
	хлеб пшеничный 40	40	3		19	94	
	хлеб ржаной 30	30	1		13	63	32
Итого за Обед		770	29	23	99	722	
Полдник	**59-27**						
	Печенье 20	20	2	2	15	83	
	Чай с сахаром 200/11	200			11	45	376
	Мандарин 100	100	1		8	38	811
Итого за Полдник		320	3	2	34	166	
Итого за день		1 640	50	42	204	1402	

Зав.производством

ООО "КУЛИНАР"

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР УЧРЕЖДЕНИЯ_____
ДАТА_____

(лист 10)

Рацион: Школьники 12 лет и старше **Неделя:** 2 **День:** пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	**91-87**						
	Горошек консервированный 60 доп.гарнир ко второму блюду	60	2		4	24	11,56
	Омлет с картофелем 170	170	13	11	19	226	213,02
	Масло сливочное 10	10		7		66	14
	Чай с молоком 200/11	200	2	1	14	76	378
	Батон йодированный 60	60	5	2	31	157	28,12
	Яблоко свежее 100	100			10	47	338
Итого за Завтрак		600	22	21	78	596	
Обед	**137-78**						
	Салат из огурцов свежих 100	100	1	5	5	77	20,06
	Суп картофельный с рисом на куринном бульоне 250	250	5	7	18	157	101,02
	Жаркое по - домашнему 1/280	280	23	15	34	363	259,08
	Компот из изюма 200/11	200			22	86	348
	хлеб пшеничный 50	50	4	1	24	118	
	хлеб ржаной 40	40	2		18	84	32,04
Итого за Обед		920	35	28	121	885	
Полдник	**68-88**						
	Печенье 40	40	3	4	30	167	
	Чай с сахаром 200/11	200			11	45	376
	Мандарин 110	110	1		8	42	338
Итого за Полдник		350	4	4	49	254	
Итого за день		1 870	61	53	248	1735	

Зав.производством_____