**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении молодежного фитнес-фестиваля** **«Здоровое поколение»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1.1. Настоящее положение устанавливает порядок организации и проведения фитнес-фестиваля (далее – Фестиваль).

1.2. Учредители Фестиваля:

Волонтёрский отряд «Хранители надежды» МБОУ № 2

1.3. Партнеры Фестиваля: Администрация МБОУ Лицей № 2

**Цель** Фестиваля: популяризация фитнес - направлений среди молодёжи.

**Задачи** Фестиваля:

- Формирование сознательного отношения к культуре движений;

- Привлечение молодёжи к активному и здоровому досугу, занятиям спортом.

**2.УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ**

2.1. К участию в Фестивале приглашаются команды социальных учреждений и муниципальных образовательных учреждений Центрального района г. Красноярска.

2.2.Состав команды – 4 -10 человек. От организации может быть представлено несколько команд.

2.3.Для участия в Фестивале **необходимо оформить заявку и отправить скан документа на электронный адрес**kostritskaya@kspu.ru **по установленной форме до 15 февраля 2020.**

**3.ОРГАНИЗАЦИЯ ФЕСТИВАЛЯ:**

**Фестиваль состоится 25 февраля 2020 года в** **спортивном зале МАУ СШОР «Энергия», по адресу ул. Бограда, 91**

3.1.**Программа Фестиваля:**

- презентация плакатов, призывающих к здоровому образу жизни

- фитнес-выступления

- фитнес-курсы (мастер-классы инструкторов)

- показательные выступления гостей фестиваля

- танцевальный флешмоб

3.2. **Выступление команд проводится по номинациям** (команда может выбрать одну номинацию):

-композиция без предмета

-композиция с предметом

-степ-аэробика.

**Требования к композиции без предмета**

В композицию могут быть включены:

-общеразвивающие упражнения (различные движения рук, ног, наклоны, махи, приседы, подскоки и др.);

-повороты 180, 360 (на выбор);

-прыжковая связка (выполнение различных прыжков, не менее двух, с продвижением или перестроением, исполненная всей командой одновременно или поочередно);

-«партер»: выполнение элементов на полу, исполненное одновременно всей командой или поочередно.

Допускаются пирамиды в начале и в конце программы.

**Требования к композиции с предметом**

Допускается наличие следующих предметов: гимнастические палки, булавы, обручи, скакалки, мячи, гимнастические ленты.

Предмет сохраняется у участников до конца выступления. Если используются 2 и более предметов, то участники должны ими поменяться.

**Требования к степ-аэробике**

Композиция выполняется на специальной платформе.

Подходы к платформе можно выполнять в различных направлениях: на месте; на месте с поворотом (в зависимости от движения); с продвижением вперед; с продвижением назад; по диагонали вперед, назад, с поворотом; по любой прямой. Композиция может включать упражнения в «партере».

3.3. **Продолжительность выступления** - 2 минуты ± 5 секунд, музыка должна соответствовать номинации. Команды должны избегать любых травмоопасных движений.

3.4. **Плакат, призывающий молодежь к здоровому образу жизни,** может содержать фотографии, рисунки, слоганы, стихи.

Плакат передается в оргкомитет за неделю до Фестиваля в электронном виде и на бумажном носителе (формат А2).

3.5. **Для организации и проведения Фестиваля создается оргкомитет**.

В состав оргкомитета Фестиваля входят представители волонтерского отряда , обучающиеся 7-11 классов Лицея.

Оргкомитет:

1.обеспечивает информационное и организационно-методическое сопровождение фестиваля;

2.формирует состав спортивно-творческого жюри;

3. разрабатывает программу фестиваля.

Организаторы имеют право производить фотосъемку и видеосъемку всех работ - участников Фестиваля, а затем использовать фотоматериалы по собственному усмотрению: предоставление в СМИ, полиграфическая продукция.

Спортивно-творческое жюри:

1.оценивает спортивные композиции участников Фестиваля;

2.по результатам конкурсного отбора определяет победителей в номинациях Фестиваля.

**4. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ФЕСТИВАЛЯ**

4.1. Подведение итогов Фестиваля осуществляется спортивно-творческим жюри;

4.2. В каждой номинации определяется победители и призёры.

Команды -победители награждаются дипломом и ценными призами, все участники награждаются дипломом участника.

4.3. Партнеры фестиваля могут устанавливать дополнительные призы участникам фестиваля.

**6. СПРАВОЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Адрес оргкомитета: г. Красноярск, ул. Урицкого, 121, МБОУ Лицей № 2

Тел.8 -913-539-03-50, Василькевич Инна Владимировна

По всем вопросам организации и проведения Фестиваля обращаться к руководителю волонтёрского отряда «Хранители надежды» Василькевич Инне Владимировне.

**ЗАЯВКА на участие**

**в молодежном фитнес-фестивале**

**«Здоровое поколение»**

**Наименования организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Название команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Куратор команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Номинация\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО участника команды** | **Возраст** | **Виза врача** |
| **1.** |  |  |  |
| **2.** |  |  |  |
| **3.** |  |  |  |
| **4.** |  |  |  |
| **5.** |  |  |  |
| **6.** |  |  |  |
| **7.** |  |  |  |
| **8.** |  |  |  |
| **9.** |  |  |  |
| **10.** |  |  |  |

Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

м.п. (подпись) (Ф.И.О)