

Главное управление образования администрации города Красноярска  
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного  
образования «Детский оздоровительно-образовательный центр № 1»  
Организационно-ресурсный центр

**Методические материалы**  
**«ВФСК ГТО: историю делают люди»**  
(рекомендации по организации и проведению мероприятий,  
посвященных дню возрождения  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»  
и 90-летию Всесоюзного физкультурного комплекса  
«Готов к труду и обороне СССР»)

Красноярск  
2021 год

Составители:

А.В. Потапова, руководитель организационно-ресурсного центра

Е.В. Бордюгова, методист организационно-ресурсного центра

И.В. Петрова, методист организационно-ресурсного центра

Методические материалы рекомендованы  
руководителям, заместителям руководителей по воспитательной работе,  
педагогическим работникам образовательных организаций.  
Сборник материалов предназначен для методической поддержки в разработке и  
проведении мероприятий, посвященных дню возрождения  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»  
и 90-летию Всесоюзного физкультурного комплекса  
«Готов к труду и обороне СССР».

## Содержание

Введение.....	4
От знака ГТО к орденам за боевые, трудовые и спортивные заслуги.....	5-7
Проведение регистрационной кампании «Сделай первый шаг – зарегистрируйся на сайте ГТО!» .....	8
Работа по наполнению раздела «ВФСК ГТО» на сайте образовательного учреждения.....	9
Отбор исследовательских работ «Архив историй: значкисты ГТО СССР» .....	10-11
Приложение № 1. Согласие на обработку персональных данных.....	12
Приложение № 2. Заявка на участие .....	13

## Введение

11 марта 2021 года празднует свой 90-летний юбилей легендарная программа массовой физкультурной подготовки Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО). А 24 марта уже традиционно в образовательных учреждениях города Красноярска мы отмечаем день возрождения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)».

Славные страницы истории комплекса ГТО говорят о его высокой эффективности в части решения задач физического развития населения страны, которые ставились в разные исторические эпохи. А эту историю своими достижениями делают люди.

Данные методические материалы помогут организовать и провести тематические мероприятия ежегодной акции, приуроченной ко дню возрождения «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)».

Из материалов сборника вы узнаете о том, как комплекс ГТО являлся универсальным инструментом по формированию у граждан страны качеств, значимых для общества на разных исторических этапах. А также о том, что комплекс ГТО стал настоящим стартапом для многих советских людей в различных сферах их жизни. Своими достижениями они не только достигли собственной известности, но и прославили страну.

Мы проинформируем вас о том, как организовать и провести регистрационную кампанию «Сделай первый шаг – зарегистрируйся на сайте ГТО!». Эта информация, на наш взгляд, будет наиболее актуальна для тех, кто готовит своих воспитанников для выполнения нормативов ГТО, а также для всех желающих проверить уровень своей физической подготовленности.

Кратко напомним об обновлении контента на сайте образовательного учреждения в разделе «ВФСК ГТО». Это помогает представить актуальную «картинку» вашей деятельности в этом направлении.

Подробно расскажем о формате и тематике творческих работ, отбор которых будет проходить в этом году.

Надеемся, что данные методические материалы помогут организовать и провести интересные мероприятия, направленные на популяризацию комплекса ГТО. Безусловно, успех общего дела зависит от степени включенности и личного вклада каждого. Предлагаем в этом году мероприятия, посвященные дню возрождения ВФСК ГТО и 90-летнего юбилея ВФК ГТО СССР, провести под девизом: «ГТО: историю делают люди!».

## **От знака ГТО к орденам за боевые, трудовые и спортивные заслуги**

«Крепкие мышцы, зоркий глаз нужны каждому трудящемуся!» – говорилось в обращении газеты «Комсомольская правда» весной 1930 года, так начиналась история ГТО. Физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР», составил основу советской системы физического воспитания. Выполнить нормы ГТО, носить на груди знак физкультурной доблести – в этом молодежь видела свой комсомольский долг.

Сложная международная обстановка требовала особой системы физической подготовки населения страны и определяла основную задачу для военных в работе с гражданским населением: внедрить в сознание советских граждан представление о том, что современные войны ведутся не одной армией, а страной в целом и для ведения таких войн нужна всесторонняя и тщательная подготовка в мирное время.

Когда перед всеми физкультурными организациями страны стала задача массовой военно-физической подготовки населения, комплекс ГТО стал одним из важнейших инструментов. Спортивные организации готовили снайперов, лыжников, мотоциклистов, велосипедистов-разведчиков, бойцов-рукопашников, сандружинников. Перед Великой Отечественной войной подготовку прошли до 80% военнослужащих сухопутных войск, флота и большинство личного состава военной авиации.

За первые десять лет программы (1931 – 1941) нормы первой ступени выполнили шесть миллионов человек, второй – более ста тысяч, а к 1976 году значки ГТО имели свыше двухсот двадцати миллионов человек. Солидно выглядел и отряд метких стрелков. Более 5 млн. заслужили знак «Ворошиловский стрелок» и десятки тысяч удостоились значка «Снайпер».

Значкисты ГТО, овладевшие военно-прикладными двигательными навыками, добровольно уходили на фронт, успешно действовали в партизанских отрядах. Среди них много героев Великой Отечественной войны: летчики Иван Кожедуб, Александр Покрышкин, Николай Гастелло, знаменитый снайпер Владимир Пчелинцев и др.

В послевоенные годы значок ГТО для Юрия Алексеевича Гагарина стал первой ступенью в космос. Первый покоритель космоса выполнил нормативы на золотой значок, когда учился в ремесленном училище. Все советские космонавты были обладателями значков ГТО.

Притягательная сила комплекса ГТО открыла дорогу в спорт миллионам советских девушек и юношей. С выполнения нормативов комплекса ГТО начали свой путь знаменитые советские спортсмены, победители крупнейших международных соревнований. Первым чемпионом СССР по многоборью ГТО в личном первенстве в 1950 году стал мастер спорта по современному пятиборью, участник Игр XV Олимпиады 1952 года в Хельсинки Павел Дмитриевич Ракитянский (1928 – 1992).

Семидесятые годы проходят под эгидой массовых спортивных состязаний на основе ГТО. Так, с 1974 года в СССР начинаются всесоюзные первенства по многоборьям ГТО, которые всего через год объединяют 37 миллионов участников. Призеры четвертой ступени автоматически становятся мастерами спорта СССР. За последовавшие семь лет чемпионами районов, городов, областей и республик стали свыше 350 тысяч юношей и девушек, среди них 77 чемпионов

СССР по многоборью ГТО и 100 — первые в истории движения мастера спорта по многоборью. В числе первых двадцати советских спортсменов звание «Мастер спорта СССР по многоборью комплекса ГТО» было присвоено Геннадию Алёшину (1974). Геннадий Петрович Алёшин – заслуженный тренер РСФСР, заслуженный работник физической культуры РФ, вице-президент Европейской лиги плавания, член Бюро международной федерации плавания, сопредседатель Комитета национальных и неолимпийских видов спорта России (с 2012).

С 1974 года в движение активно включились молодежные издания. «Комсомольская правда» стала первой газетой, на призы которой организовывался чемпионат СССР. В нем разыгрывалось первенство в четырех возрастных категориях. В программу соревнований входили такие виды спортивных состязаний, как бег на 100 метров, метание гранаты, стрельба, плавание на 100 метров, легкоатлетический кросс.

Самой титулованной победительницей чемпионатов СССР по многоборью комплекса ГТО стала 9-кратная чемпионка СССР Наталья Максимовна Богословская (1945 г.р.), по итогам соревнований она была удостоена звания «Заслуженный мастер спорта СССР». Первым чемпионом СССР по зимнему многоборью ГТО в 1990 году стал Игорь Анатольевич Седельников (1963 г.р.), многоборец, мастер спорта международного класса.

Самый удачный спортивный проект СССР прекратил свое существование в 1991 году. В 2004 году, решив возродить всероссийское физкультурное движение, провели эксперимент, в котором приняли участие 6000 юношей и девушек. Школьникам было предложено выполнить нормативы ГТО 1972 года. К сожалению, молодежь того времени показала низкий уровень физической подготовки – только 9% смогли справиться со спортивными нормативами.

Современный комплекс ГТО был введен в действие в 2014 году Указом Президента. Он так же, как и его «предшественник» представляет собой полноценную программу и нормативную основу физического воспитания населения страны, нацеленную на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Сегодня – это популярное общественное движение, которое дает массу прекрасных стимулов и возможностей, формирует позитивные традиции и ценности:

это – государственная награда (отличный стимул создать коллекцию);

это – дополнительные баллы при поступлении в ВУЗы страны (увеличивает шанс поступления);

это – формирование волевых качеств (способность преодолевать трудности, умение идти к цели до конца, умение проигрывать достойно и делать «работу над ошибками»);

это – формирование хороших семейных традиций (здоровый образ жизни и регулярные занятия спортом, взаимная поддержка членами семьи).

Для выявления регионов-лидеров физкультурно-спортивного движения страны ежеквартально подводится рейтинг ГТО. Он формируется по 7 критериям, которые позволяют увидеть уровень вовлеченности населения в подготовку и выполнение нормативов ГТО, кадровую обеспеченность центров тестирования и эффективность работы по информационному сопровождению и популяризации

комплекса «Готов к труду и обороне». С рейтингом можно ознакомиться на официальном сайте ГТО ([www.gto.ru](http://www.gto.ru)).

Уже несколько лет подряд лидирующую позицию продолжает сохранять Воронежская область. Вторую строчку за собой закрепил Краснодарский край. Поднявшись на четыре ступени бронзу рейтинга, получила Пензенская область, улучшив свои показатели практически по всем критериям.

И только совместными усилиями, став активными участниками движения ГТО, мы можем поднять рейтинг Красноярского края.

Всего же за 7 лет к современному комплексу ГТО присоединились около 14,5 миллионов граждан. Из них свыше 8,5 миллионов человек стали участниками практических испытаний в 2 624 центрах тестирования.

## **Проведение регистрационной кампании «Сделай первый шаг – зарегистрируйся на сайте ГТО!»**

Цель: создание условий для массовой регистрации на сайте ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru) потенциальных участников тестирования комплекса ГТО.

Участники: обучающиеся образовательных учреждений города Красноярска (общеобразовательные учреждения, дошкольные образовательные учреждения, учреждения дополнительного образования), педагоги, члены их семей – все желающие основной группы здоровья (все возрастные ступени), кто намерен выполнить нормативы комплекса ГТО в 2021 году.

Для организации регистрации необходимо:

- провести агитационную работу среди обучающихся/воспитанников и родителей (разъяснение условий, алгоритмов действий и пр.);
- оказать содействие в регистрации участников на сайте ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (определить ответственного специалиста для оказания консультативной помощи при регистрации, назначить время для консультаций в очном или дистанционном режиме).

**Внимание!** Рекомендуем с 11 по 24 марта 2021 года организовать регистрацию потенциальных участников тестирования ГТО:

- воспитанников дошкольных образовательных учреждений (с целью дальнейшего участия в тестировании в рамках фестиваля двигательно-игровой деятельности среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Красноярска по виду программы «ГТО: подтянись к движению!», сентябрь 2021 г.);
- обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте 7-17 лет, планирующие пребывание в летних пришкольных и загородных оздоровительных лагерях (проведение тестирования запланировано в рамках проекта «Лето в кроссовках», июнь – август 2021 г.).

А если кто-то еще в раздумьях «выполнять или не выполнять», помогите им ответить на вопрос: зачем люди XXI века выполняют нормативы ГТО?

Кто-то хочет сравнить себя со старшими членами семьи, имеющими советский знак ГТО. Кто-то хочет попробовать достичь конкретного результата и проверить свою силу воли и настойчивость. А кто-то просто привык быть первым в учёбе и спорте, желая вписать свое имя в историю современного комплекса ГТО. Все люди разные. Однако, у всех, кто решил пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта – целеустремлённость. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Историю делают люди!

Только целеустремлённые и физически подготовленные люди смогут добиваться успеха!



## Наполнение раздела «ВФСК ГТО» на сайте образовательного учреждения

Актуальная информация на сайте поможет вам эффективно организовать работу по обозначенным выше направлениям.

Предлагаем обновить и при необходимости дополнить информацию на сайте образовательного учреждения в разделе «ВФСК ГТО» с учетом предстоящей работы.

Вам могут пригодиться следующие материалы:

- информационно-пропагандистские видеоролики – победители творческих конкурсов 2017 – 2019 гг. среди муниципальных образовательных учреждений г. Красноярска:  
<https://goo.gl/2hin17> «Папа, мама, я – ГТО готова сдать семья»;  
<https://goo.gl/xuP4oZ> «Самоучитель ГТО или как это сделал Я»;  
<https://clck.ru/MWuns> «Пять лайфхаков для того, кто решил выполнить нормативы ГТО»;
- <https://goo.gl/fWg7Ws> «Самоучитель ГТО» (видеоролик, созданный в рамках совместного творческого проекта организационно-ресурсного центра ДООЦ №1 со студентами красноярского краевого колледжа олимпийского резерва);
- просветительский видеоролик <https://goo.gl/9fj8Sj> «Пять шагов».

Кроме того рекомендуем:

оформить/актуализировать статистическую информацию о количестве обучающихся/воспитанников, выполнивших нормативы комплекса ГТО за период с 2014 по 2020 гг.;

создать виртуальную портретную галерею обладателей знаков ГТО (обучающиеся, родители, работники образовательного учреждения).

## Отбор исследовательских работ по теме: «Архив историй: значкисты ГТО СССР»

В известном детском стихотворении С.Я. Маршака 1937 года «Рассказ о неизвестном герое» пожарные, милиция и фотографы разыскивают двадцатилетнего парня, спасшего из огня девочку. Из примет — «среднего роста, плечистый и крепкий, ходит он в белой футболке и кепке. Знак «ГТО» на груди у него. Больше не знают о нем ничего», сообщает читателю Маршак<sup>1</sup>.

А сколько таких неизвестных героев в нашем окружении? Какую роль сыграл комплекс ГТО в их жизни? Ведь история комплекса ГТО соткана из множества «историй успеха» отдельных личностей в разные годы в различных областях жизни.

Поэтому мы предлагаем обратиться к этой теме! Проведите исследование и расскажите истории о том, как значок ГТО СССР стал для кого-то первой наградой, к которой позднее добавились награды и почетные звания за трудовые и боевые заслуги, спортивные достижения!

Предмет исследования – истории из жизни людей вашего окружения, обладателей значка Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР».

Формат представления исследовательской работы – видеоролик (интервью, рассказ с изображением, видеосюжет).

Общие требования к видеоролику:

- продолжительность видеоролика – не более 7 минут, из них представление не должно превышать одной минуты;
- представление содержит наименование образовательной организации, адрес, телефон, электронный адрес, Ф.И.О. авторов;
- формат видеоролика: avi или mp4; техническое качество видеозаписи должно быть таким, чтобы не снижать общего впечатления при просмотре видеоматериала (с разрешением не менее 640 x 480);
- к видеоролику в обязательном порядке прилагается сканы согласия на обработку персональных данных автора и участников (приложение № 1);
- ответственность за соблюдение авторских прав несет лицо, приславшее видеоролик.

Требования к содержанию видеоролика:

- раскрывает тему исследовательской работы: «Архив историй: значкисты ГТО СССР»;
- содержит информацию о герое (один видеоролик об одном герое);
- презентует значок ГТО СССР (либо документ, подтверждающий его наличие), награды и почетные звания за трудовые и боевые заслуги, спортивные достижения и т.д.
- резюмирует результаты исследования.

Приветствуется собственное видение темы, использование максимально возможных ресурсов и технологий, оригинальных способов, смелых решений для осуществления идеи по раскрытию темы.

Авторы исследования – обучающиеся образовательных учреждений (общеобразовательные, дошкольные образовательные учреждения, учреждения

---

<sup>1</sup> <https://www.gto.ru/history>

дополнительного образования). Соавторы – педагоги, родители, заинтересованные лица.

Сроки проведения:

**с 01 по 15 апреля 2021 года (включительно)** – заявочная кампания (форма заявки в приложении № 2);

**с 19 по 28 апреля 2021 года (включительно):**

экспертная оценка исследовательских работ;

общественное зрительское голосование в группе социальной сети ВКонтакте «Архив историй: значкисты ГТО СССР».

**30 апреля 2020 года** – объявление итогов.

Критерии оценки исследовательской работы:

- выполняются общие требования к видеоматериалу;
- выполняются требования к содержанию видеоматериала;
- исследовательская работа не содержит ненормативную лексику, не провоцирует на агрессию, межнациональную дискриминацию и пр.;
- видеосюжет исследовательской работы изложен интересно и лаконично.

Каждый критерий оценивается от 0 до 2 баллов:

0 баллов – критерий не выполнен;

1 балл – критерий выполнен частично;

2 балла – критерий выполнен полностью.

В качестве обобщенного мнения экспертов используется среднеарифметическое значение баллов.

Победители и призеры определяются по итогам экспертной оценки с учетом зрительского голосования.

Все авторы исследовательских работ получают электронные сертификаты участника акции.

Авторы лучших исследовательских работ будут награждены поощрительными призами, а работы будут переданы в краевой музей спорта. Они могут быть использованы для пропаганды комплекса ГТО на спортивно-массовых мероприятиях, тематических выставках, в средствах массовой информации.

СОГЛАСИЕ  
на обработку персональных данных

Я, \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество полностью)

в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных», свободно, своей волей и в своем интересе даю согласие организационно-ресурсному центру МБОУ ДО «ДООЦ № 1», расположенному по адресу: Красноярск, ул. Марковского, 58, на обработку (любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение) следующих персональных данных:

\_\_\_\_\_

фамилия, имя, отчество, дата рождения

\_\_\_\_\_

наименование место работы/учебы

\_\_\_\_\_

занимаемая должность

\_\_\_\_\_

контактная информация: контактный телефон и адрес электронной почты

Вышеуказанные персональные данные предоставляю организационно-ресурсному центру МБОУ ДО «ДООЦ № 1», расположенному по адресу: Красноярск, ул. Марковского, 58 для обработки в процессе определения лучших исследовательских работ «Архив историй: значкисты ГТО СССР».

Настоящее согласие на обработку персональных данных действует со дня его подписания.

На основании части 2 статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных» настоящее согласие на обработку персональных данных может быть отозвано субъектом персональных данных на основании письменного заявления в произвольной форме, в порядке, установленном действующим законодательством.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

Ф.И.О.

**Заявка  
на участие в отборе лучшего видеоролика  
«Архив историй: значкисты ГТО СССР»**

Ф.И.О. автора (ов) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

Адрес электронной почты \_\_\_\_\_

Название образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Ссылка на видеоролик \_\_\_\_\_