

Утверждаю:
Директор МБОУ Лицей № 2
И.В. Сосновская

ПОЛОЖЕНИЕ Физкультурно-спортивного конкурса «Спортивный Я»

1. Общие положения

1. Физкультурно-спортивный конкурс «Спортивный Я» проводится в рамках реализации детско-взрослого образовательного проекта «Большие игры»
2. Организатором конкурса являются Управляющий совет, Совет лицеистов, администрация Лицея.
3. Конкурс призван способствовать привлечению участников образовательного процесса к совместному творческому процессу, укреплению сотрудничества с семьёй в вопросах духовно-нравственного и патриотического воспитания лицеистов через развитие творческих инициатив.

4. Идея конкурса:

Участники конкурса:

- изучают особенности различных видов спорта: их историю, терминологию, технические характеристики, правила и требования, выдающихся спортсменов, их достижения, участие в Олимпийском движении и т.д.
- организуют встречи со спортсменами, посещают соревнования (онлайн);
- овладевают элементами техники и приемами различных видов спорта, представляют их на презентации.

Вызвать интерес учеников Лицея к занятиям различными видами спорта, показать их привлекательность и положительное влияние на здоровье.

5. Конкурс является социально значимым мероприятием, объединяющим образовательный процесс и внеурочную деятельность, способствующим творческой и интеллектуальной самореализации участников в условиях коллективной деятельности.

2. Цели и задачи конкурса

2.1. Основная цель конкурса - организация коллективной деятельности всех участников образовательного процесса, направленной на достижение общественно значимой цели.

2.2. Задачи конкурса:

- формирование активной жизненной позиции в вопросах сохранения и укрепления здоровья;
- содействие гармоническому физическому и духовному развитию личности, через воспитание нравственных и волевых качеств;
- развитие коммуникативных способностей обучающихся через соревновательный дух и индивидуальный подход;
- усиление в молодежной среде модных тенденций здорового образа жизни, воспитание потребности систематически самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения

работоспособности и укрепления здоровья;

-приобщение к духовно-нравственным ценностям, способствующим положительному взаимодействию с окружающим миром, стимулирование поиска новых форм и методов борьбы с негативными явлениями в обществе, мотивация к поиску альтернативы вредным привычкам;

- профилактика и предупреждение девиантных и аддиктивных форм поведения средствами физической культуры и спорта;

- формирование активного, заинтересованного отношения всех участников образовательного процесса к совместной продуктивной деятельности, создание условий для получения опыта общения и социальной активности,

- создание в лицее комфортной для всех участников образовательного процесса атмосферы доброжелательности, коллективизма, взаимного доверия и помощи.

3. Сроки и место проведения конкурса. Участники конкурса:

3.1. Презентация видов спорта начинается с **24 февраля 2021 года** по отдельному графику.

3.2. Место проведения: спортивный зал Лицея. В связи с ограничительными профилактическими мерами конкурс проводится по классам в течение 40 минут, согласно графика.

3.3. Участниками очного конкурса являются только учащиеся Лицея 1-11 классов, в подготовительных этапах могут принимать участие и родители, и педагоги. Допускается на очный конкурс фотограф и видеооператор от класса (2 родителя).

3.3. Количество участников презентации вида спорта неограничен. В презентации спортивной части принимает команда 10 человек (и мальчики, и девочки) независимо от вида спорта.

4. Требования к презентации:

4.1. **Представление видео фильма** о знакомстве учеников класса с видом спорта, прохождении тренировочного этапа (должно быть снято не менее трех тренировок). Длительность не больше 5 минут.

Фильм сдать Третьяковой Л.С. в эл. журе или Viber, или на флэшносителе за три дня до выступления.

Требования к фильму: формат mov, mp4; расположение горизонтальное, максимальный размер (вес) – не более 200 Мб;

4.2. **Презентация вида спорта.** Длительность 10 минут.

Презентация должна состоять из: информации о самом виде спорта и показательном спортивном выступлении команды (соотношение времени примерно 5:5 минутам).

Информационная часть может включать:

-название вида спорта, девиз, гимн (если есть), олимпийский вид спорта или нет,

-основные этапы развития данного вида спорта (его историю),

-особенности этого вида спорта, его правила и требования, используемую терминологию,

-рассказ о выдающихся спортсменах этого вида, их достижениях.

Количество участников презентации не ограничено!

Показ элементов техники и приемов данного вида спорта или элементов игры (если это игровой вид спорта) проводит команда из 10 человек.

Примечание: выступление должно быть цельным (не разделенным на две части), творческим представлением вида спорта (мини-спектакль) с использованием всевозможных постановочных приемов. Можно включать музыкальные номера, танцы, песни, гимны этого вида спорта, сделать инсценировку фрагмента по известным фильмам, книгам об этом виде спорта, использовать декорации, художественное оформление, костюмы, атрибуты вида спорта и т.д.

4.3. **«Показ от мастера».** Каждый класс приглашает спортсмена(ов) – профессионала(ов) своего вида спорта для показа мастер класса. Длительность 10 минут.

Мастер класс включает в себя:

1. Показ спортсменом(ами) приемов, фрагментов игры, упражнений, элементов тренировки и т.д.

2. Задания от спортсмена для членов команды (показ приемов, выполнение упражнений, повторение элемента и т.д.). Соотношение времени примерно 5:5 минут.

4.4. **«Вопросы для знатоков спорта».** Длительность 10 минут.

Ученики всего класса отвечают на предложенные вопросы по данному виду спорта, его истории, правилам и известным спортсменам.

5. Критерии оценки работ участников конкурса:

- Техничность выполнения приемов вида спорта;
- Оригинальное композиционное решение творческого отчета;
- Выразительность и оригинальность в раскрытии темы видео фильма;
- Степень эмоционального воздействия на зрителя;
- Степень изученности данного вида спорта.

6. Состав жюри конкурса

6.1. Конкурсные работы участников оцениваются в соответствии с утверждёнными критериями положения конкурса.

6.2. Жюри формируется из 3 человек:

- представителей педагогического коллектива,
- представителей родительского коллектива,
- специально приглашенных гостей.

7. Подведение итогов и награждение победителей

7.1. Победитель определяется в каждой параллели.

7.2. Оценивание происходит по 50-балльной системе. Максимальное число-50 баллов

7.3. По усмотрению жюри, могут быть специальные дипломы в случае оригинальных выступлений. Эти участники получают личные дипломы, не влияющие на общее количество баллов класса.

7.4. Результаты конкурса оформляются протоколами, которые подписываются членами жюри. Решение жюри окончательно и пересмотру не подлежит.

7.8. Информационная поддержка творческого конкурса «Спортивный Я» обеспечивается через информационную плазму, размещение материалов на сайте лицея <http://www.licey2.ru> и группе в контакте «Большие игры. Лицей 2» <https://vk.com/biggamelicey2>